

Ausrüstungsliste 10

Skihohtour

Skitourenschuhe

Rucksack

Regen- / Isolationsbekleidung

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

* **Biwaksack**

* **Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)**

(Gletscher-) Brille

Tourenski und -bindung (eingestellt)

Steigfelle

Harscheisen

* **Modernes LVS 3-Antennen-Gerät inkl. Batterien**

* **Lawinenschaufel aus Metall und Lawinensonde**

* **Teleskopstöcke (Paar)**

Snowcard (für Kurse)

Gletscherset:

- 2x HMS Karabiner

- 1x Safelock Karabiner

- 3x Karabiner

- 3x Bandschlingen: 1x 60 cm, 2x 120cm

- Reepschnüre ø 5-6mm - 1, 2 und 4 Meter

- Eisschraube

- Klemmgerät mit Rolle (MicroTraxion, Spoc - optional)

- Basic Seilklemme (optional)

* **Hüftgurt**

* **Steigeisen mit Frontalzacken**

* **Eispickel**

Helm (mit Leitung klären)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereins- hütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.